

IR
UR
rbe salle
te du
Manoir
auveur



NIRVANA
S'offrir un moment de détente entre les mains expertes des thérapeutes du Manoir Saint-Sauveur.



opiti au genièvre... Table d'hôte du soir à partir de 27,50 \$.
ous préférez plutôt un repas à la bonne franquette,
etit Poucet, à Val-David, ouvert depuis 1945, a notam-
construit sa réputation avec son savoureux jambon
au bois d'érable. Plats à partir de 20 \$.

la couette

confortables chalets Chanteclair, à Val-David, sont
dissimulés dans la nature. Ils comprennent une baignoire
ous, un foyer et un mur en pierre; des massages
res soins peuvent être offerts au chalet même! Le nou-
chalet de trois chambres avec spa et sauna extérieurs
s pour 449 \$ la nuitée est parfait pour deux couples.
struit en pleine nature à Mont-Tremblant, le charmant
Escale du Nord abrite cinq chambres joliment colorées
ssi spa, sauna et salle de massage pour une détente bien
tée. Nuitée avec copieux petit-déjeuner et utilisation illi-
e du sauna et du spa à partir de 129 \$ pour deux.

contournable

rdrez-vous le sublime forfait Escapade Chemin du Ter-
lu Manoir Saint-Sauveur, qui comprend une nuitée en
bre supérieure, un déjeuner champêtre, un souper table
e, une bouteille de vin et une glacière Chemin du Terroir.
ut à partir de 164 \$ par personne, en occupation double.
ncore, offrez-vous un repas divin durant le Festival
onomique Chemin du Terroir, jusqu'au 28 novembre...
forfait Nirvana de son spa, un bouquet de soins
igués par deux thérapeutes en même temps!

viez-vous?

olar Bear's Club, fondé en 1984 à Piedmont, a été le
ier spa nordique au Québec.

genda

ente et gaieté au nouveau Music-Hall cabaret
oque de Sainte-Adèle. Les 6 et 20 novembre: spectacle
NGIT avec danseurs de swing. Les 12 et 26 novembre:
é CABARET avec Les Show Girls, mais aussi de la
ie, du chant et des artistes de cirque. www.music-hall.ca
50 745-1492

ARNET D'ADRESSES

Amerispa Station Baltique: 450 226-7722 ou www.amerispa.ca
L'Achillée Millefeuille, 1 877 686-9187 ou www.millefeuille.ca
Chalets Chanteclair, 1 888 880-8848 ou www.chalets.ca
Escale du Nord, 819 717 3020 ou www.escaledunord.com
Le Cheval de Jade, 819 425-5233 ou www.chevaldejade.com
Le Creux du Vent, 1 888 522-2280 ou www.lecreuxduvent.com
Le Petit Poucet, 819 322-2246 www.aupetitpoucet.com
Manoir Saint-Sauveur, 1 800 361-0505 ou www.manoir-saint-sauveur.com
Spa Polar Bear's Club, 1 877 240-4616 ou www.polarbearsclub.ca
Spa d'Howard, 1 877 772-1835 ou www.spadhoward.com

Un coup de coeur
Pour une halte santé unique au
creux de la vallée de la rivière
Rouge, découvrez L'Achillée
Millefeuille, à La Conception.
Tout y est écolo et bio, de la
construction des bâtiments
aux draps des lits, en passant
par le tout nouveau sauna
dans les jardins! Les cinq
chambres du gîte sont
enveloppées de soleil. Forfait
Nuitée, massage shiatsu et
exquis petit-déjeuner santé
pour 114,40 \$ par personne,
occupation double.



**GÎTE L'ACHILLÉE
MILLEFEUILLE**
La maison principale
et une chambre
du gîte L'Achillée
Millefeuille



**AMERISPA
STATION
BALTIQUE**
Un instant de repos
dans le sauna



**GÎTE ESCALE
DU VENT**
Le superbe gîte
construit tout
en bois au cœur
de la nature



CHALETS CHANTECLAIR
Offrez-vous le plaisir d'un
week-end dans le grand confort
des chalets Chanteclair.

