

3 week-ends

Art de vivre

Conjugez plein air et art de vivre avec nos trois propositions de week-ends clés en main. Gîte ou auberge, menu gastronomique et idées pour bouger : vous n'avez plus qu'à réserver!

» Karine Wolter



Trio no 1 • Hautes-Laurentides

Jardin des sens

Situé à La Conception, au nord de Mont-Tremblant, le gîte *Aux Jardins de l'Achillée Mille-Feuille* accueille les âmes en quête de bons goûts *au naturel*... À trois p'tits tours de pédaler de la piste cyclable du P'tit Train du Nord, sur les rives sablonneuses de la rivière Rouge, le repaire en forêt certifié bio et écolo a été imaginé il y a onze ans par une herboriste et un grand amateur de plein air. Dans la clairière ombragée de plus de trois hectares, où hamacs lascifs et chaises à bascule invitent à la contemplation, l'on cultive fleurs, petits fruits, fines herbes, plantes médicinales, potagères et surtout... bien-être! Installé dans l'une des chambres chaleureuses, aux décors inspirés des trésors du jardin, le villégiateur actif se ressourcera avec délice, profitant à l'occasion des ateliers donnés sur le yoga ou la cuisine santé. Puis il repartira comblé d'avoir appris à... humer!

Nid douillet

- 6 chambres avec salles de bain privées et le *Grenier des amoureux* une petite maison sur deux étages au cœur des jardins (1 ou 2 personnes). Deux tipis et 15 emplacements de camping sont aussi disponibles.
 - Une nuitée : à partir de 99 \$ (taxes en sus) en occupation double, petit déjeuner maison inclus, cuisiné à partir de produits frais certifiés biologiques.
 - Forfaits week-end en occupation double
 - 1-) **Détente et plein air** : 3 nuitées + 3 petits déjeuners + 1 passe d'accès à la piste cyclable du P'tit Train du Nord + 1 potion magique + du chocolat fin + 1 massage sur chaise dans les jardins (20 min) + 1 admission au Spa le Scandinave (situé à 10 min en voiture) + 1 descente de la rivière Rouge en canot ou une randonnée sur le Sentier national = 255 \$ par personne.
 - 2-) **Gîte & massage** : 2 nuitées + 2 petits déjeuners comprenant un massage shiatsu (1 heure) = 170 \$ par personne.
- 1 877 686-9187 • millefeuille.ca

Bonnes tables

Sur place : les personnes hébergées peuvent se procurer des petits plats mitonnés dans les fermes locales à base de produits bio du terroir et les déguster dans le jardin.

- À 10 minutes en voiture : situé dans un centre privé proche de la station de ski Mont-Tremblant, le restaurant du lac au Bleuët avec vue surplombante sur l'eau propose une cuisine hautement gastronomique. Service de navette sur demande.
→ 1 800 908-1413
blueberrylake.com

Action !

- Sur place : il fera bon flâner dans les jardins pour une visite libre ou guidée à la découverte des vertus des plantes. Depuis un site d'observation aménagé, les ornithologues traqueront aux jumelles les nombreux oiseaux de ces lieux, dont le merle bleu. Les rives de la rivière Rouge et ses douces plages sont accessibles depuis le gîte! Les pagayeurs villégiateurs pourront mettre à l'eau pour une descente tranquille ponctuée de pauses pour se dorner au soleil. Pédalez pendant 5 minutes pour atteindre le parc linéaire du P'tit train du Nord et ses 200 km de voies au cœur des Laurentides. Le gîte dispose de la certification « Bienvenue cyclistes ». Cabane à vélos sécuritaire!
- À 5 et 8 km du gîte : marchez sur le Sentier national : tronçons L'Expédition, Cap 360 ou mont Gorille accessibles à Labelle, L'Héritage (13 km) et l'Alléluia débutent dans le village de La Conception. Le propriétaire du gîte offre le service de guide.

74 destinations
pour changer
d'horizon

Nouveautés • Événements • Vacances

ESPACE
PLEIN AIR • VOYAGES • DÉCOUVERTES

Guide
La référence
gens de pl
500 desti
pour 4 sa
300 pages
centaines
inspirate
découvrir
beaux coi
Québec
29,95 \$+T.C.

ACCÈS AUVENTURE
Le seul de son genre

FAMILLES
Adapté le cyclotourisme

EQUIPEMENT
• 2 vélos à la location
• Kit de camping familial
• Supports pour valises
• Toutes les options

ÉTÉ 2007 • GRATUIT • www.espace-qi.ca

lection ESPACES

ts entièrement dédiés au plein air et à l'aventure

Rêve ou destin



Cadence

Avec leur vélo, Mélanie Carrier et Olivier Higgins ont parcouru 8000 km, de la Mongolie à la plaine du Gange, en Inde, en passant par le Xinjiang, le désert du Taklamakan, le Tibet et le Népal. Un immense périple fait de dépassement et de rencontres dans le plus pur esprit d'une grande aventure humaine.

Après le film ASIEMUT, gagnant de nombreux prix prestigieux dans les festivals de films de montagne et d'aventure (Montréal, Dijon, Autrans, Bariff, Tarelli), voici maintenant le livre!
19,95 \$ +T.C.

Cadence



nnnes librairies et la plupart des boutiques de plein air.

Consultez également les promotions sur le site www.espaces.qc.ca