

# Une piste de vélo

**Yves Ouellet**

*Collaboration spéciale*

Il y a mille et une façons de réaliser le circuit vélo du parc linéaire Le P'tit Train du Nord. On y pédale pour admirer la nature, décrocher du quotidien, rencontrer des gens et se creuser l'appétit.

Certains franchiront les 200 km en deux, trois ou quatre jours. Avec des étapes camping, en auberge et gîtes du passant. Départ de Mont-Laurier pour descendre à Saint-Jérôme, du nord vers le sud, afin de profiter de la dénivellation proclamée dans une unanimité qui ne laisse place à aucun doute.

La première étape nous conduit de Mont-Laurier à Nominique, 54 km plus bas. La piste asphaltée traverse un environnement naturel remarquable, typique de

la forêt laurentienne. Les épervières orangées et leurs petites sœurs, les épervières des prés, nous font une haie d'honneur lumineuse. Au loin, un chevreuil se balade nonchalamment au milieu de la piste et ne semble pas du tout inquiet de nous voir approcher. Subrepticement, sans en avoir l'air, le faux-plat s'élève sans répit mais sans trop en demander aux cyclistes puisque la pente reste douce.

À trois kilomètres du parc linéaire et de la vieille gare de Nominique, l'auberge Les Demoiselles attend les cyclistes détremés jusqu'aux os mais heureux.

Plusieurs entreprises proposent différents forfaits. Nous avons retenu le forfait Vél'Eau Dodo avec des auberges offrant les repas. La distance entre chacune varie de 50 à 60 km. Les Demoiselles se veut un petit hôtel de huit chambres situé juste en marge de l'agglomération de Nominique, sur l'immense lac du même nom. Une superbe terrasse extérieure surplombe le lac et on sert les repas sur une véranda des plus agréables. D'autant plus que la cuisine s'avère une des forces de l'endroit.

Nous longeons le lac Nominique avant de suivre la superbe rivière Rouge avec ses eaux ocre et ses bancs de sable. Puis le décor se transforme progressivement. Les montagnes s'effacent au loin. La ruralité s'installe. La vieille gare de Labelle est particulièrement animée avec son petit



Les Jardins de L'Achillée Millefeuille, un gîte qui constitue une étape touristique unique au Québec. — COLLABORATION SPÉCIALE YVES OUELLET

# qui chemine d'une jolie auberge à l'autre

musée qui présente un héros régional, Jack Rabbit Johansen, le père du ski de fond. Le resto Le Griffon de la Gare est un incontournable.

À quelques lieues de la gare, on se rapproche vite : Les Jardins de L'Archiduc Mikheïlova.

Ce gîte, installé dans un véritable domaine boisé, constitue une étape touristique unique au Québec. Santé, grand, école, équilibre... Le concept original tourne autour du jardin, cultivé selon les principes biologiques et que les amateurs d'horticulture trouveront impressionnant. De ce jardin proviennent bien des aliments qui composent les petits déjeuners extrêmement élaborés. La spécialité de la maison demeure le panier gourmet que prépare Monique, la patronne, selon l'inspiration et les arrivages du moment. Un pique-nique gastronomique et « sazé » qui constitue le repas du soir et qui fait partie du forfait maison.

La troisième journée de vélo confirme ce dont nous nous doutions déjà. Ça monte tout le temps! Au départ de Labelle, nous avons 63 km à parcourir avant la dernière halte, au km 28. Il s'agit de la plus longue journée de circuit et de la plus dure, sans être pénible pour autant. La piste asphaltée est passée à la poussière de pierre depuis la gare de Labelle. Comme on s'y attend en s'approchant de Mont-Tremblant, la nature se domestique beaucoup.

Les marais deviennent des terrains de golf. Les premières affiches « privé » apparaissent. Le mont Tremblant n'est pas loin, mais on ne le voit jamais. À la sortie de Saint-Jovite commence la côte la plus longue et la plus accentuée du trajet, sur 14 km.

Ça grimpe longtemps. L'ascension se termine à la gare de Sainte-Agathe-des-Monts. Ensuite, nous avons droit à la première vraie descente en 150 km. Mais ça ne dure pas. Plus que 3 km à monter (encore) avant d'atteindre l'auberge Les Jardins de la Gare, à Val-Morin. L'ancien magasin général et bureau de poste du village a été construit en 1967. En 2003, deux Acadiens débarquent et en font une auberge. Jacqueline Gaudet et Jules Chiasson y installent alors leur incroyable collection de mobilier ancien et de bibelots qui encombrent tout l'espace. La chose a son charme, mais personne ne voudrait être coincé à y faire l'époussetage. Pour le repas du soir, les aubergistes nous conduisent au restaurant Le Manou, qui privilégie entre autres le gibier. Le petit déjeuner de l'auberge Les Jardins de

la Gare, pour sa part, mérite sans exagération le qualificatif de gargantuesque.

Les plus belles descentes de tout le parcours se trouvent à travers les 28 km qui restent, dans cette portion plus urbaine et plus fréquentée. Mais la grande part de cette dernière étape est également en montée. Comment fait-on pour passer de 200 m à 100 m d'altitude en montant? Je ne saurais l'expliquer, mais je le constate. Tout le secteur de la rivière du Nord et de la rue Raymond est carrément magifique. Sainte-Adèle demeure un point névralgique très actif sur le circuit. L'entrée en ville se déroule en douceur jusqu'à la borne zéro, sur la grande place de la gare de Saint-Jérôme.

Le P'tit Train du Nord, une expérience très agréable et accessible à tous les cyclistes qui jouissent d'un minimum de forme physique. Si c'était à recommencer... Je crois bien que je « descendrais » dans le Nord plutôt que de « monter » dans le Sud!

## Pour en connaître plus

### LE PETIT TRAIN DU NORD

C'est d'abord le rêve du célèbre curé de Saint-Jérôme Antoine Labelle. Sa construction débute en 1891 et la voie ferrée rejoint finalement Mont-Laurier en 1909.

La population des Laurentides a commencé à se mobiliser dès 1987 pour récupérer l'emprise ferroviaire et en faire un outil de développement touristique. Le parc linéaire Le P'tit Train du Nord a été inauguré en 1996.

La région propose plusieurs autres circuits cyclables, dont six réseaux ruraux de 26 à 93 km de longueur. Info : 1 888 560-9988 ou [www.velo-hautes-laurentides.qc.ca](http://www.velo-hautes-laurentides.qc.ca)

**Transport du Parc Linéaire** est installé à la place de la Gare de Saint-Jérôme où on peut laisser sa voiture : tél. : 450 569-3596 ou

[www.transpordduparc-lineaire.com](http://www.transpordduparc-lineaire.com) (transport des cyclistes, des bagages et des vélos, location de vélos, service de dépannage, forfaits avec les hôtels).

**Informations générales, forfaits et planification d'itinéraire** : Tourisme Laurentides, 1 800 561-6673 ou [www.laurentides.com](http://www.laurentides.com)

**Guide de services** encarté dans le Guide touristique des Laurentides.

**Guide En vélo** dans les Hautes-Laurentides : 1 888 560-9988/[www.velo-hautes-laurentides.qc.ca](http://www.velo-hautes-laurentides.qc.ca)

**Forfait VNF Eau Douce** : coût 337 \$ + taxes / personne / occ. double, incluant transport.

Il faut acquitter un droit d'accès individuel saisonnier de 15 \$ pour circuler sur la piste. Et ne croyez pas pouvoir échapper à cette obligation puisque des jeunes surveillants vous attendent à chaque gare.